

# Jaarverslag Atletiek Maastricht 2009



Maastricht, voorjaar 2010  
Atletiek Maastricht

## **INHOUDSOPGAVE**

1. Bestuur
2. Afdeling wedstrijdathletiek/baanathletiek
3. Afdeling recreatieve loopsport
4. UROS en Verstandelijk beperkten (VB)

### **Bijlagen:**

1. organogram
2. functie- en taakverdeling

## **HOOFDSTUK 1: BESTUUR**

### **Algemeen**

In 2009 is het bestuur weer op volle sterkte gekomen. Het bestuur bestaat nu uit 11 personen. Zie bijlage 1 voor een organogram en bijlage 2 voor de functie- en taakverdeling van bestuur en kader.

Het bestuur heeft in 2009 maandelijks vergaderd (elke tweede woensdag van de maand). Er zijn twee algemene ledenvergaderingen gehouden namelijk in mei en november. Tijdens de voorjaarsvergadering is het meerjarenbeleidsplan 2009-2015 vastgesteld. Tijdens de najaarsvergadering heeft de ledenvergadering ingestemd met de contouren van het gemeentelijke herinrichtingsplan voor sportpark Jekerdal. Ook is conform de regels van de AtletiekUnie de stichtingsdatum van de fusievereniging Atletiek Maastricht (te weten de stichtingsdatum van AV'34 27 april 1934) gewijzigd in de stichtingsdatum van de oudste fusievereniging (te weten Kimbria 15 september 1925).

Het bestuur heeft regelmatig overleg gehad met externen:

- Tweejaarlijks regionaal voorzittersoverleg Atletiekunie
- Regionaal wedstrijdkalenderoverleg
- Bestuur Stichting Maastrichts Mooiste
- Gemeente, afdeling sport
- Andere hoofdgebruikers sportpark Jekerdal (SC Jekerdal, Kimbria Tennis)
- Sportparkbrede medische commissie
- Loopcircuit
- UM-sport
- ENCI transformatieproces.

### **Ledenprofiel**

De gestage groei van circa 100 leden per jaar van de afgelopen jaren heeft zich in 2009 voortgezet. Eind 2008 hadden we ruim 900 leden en eind 2009 zijn we net boven de 1000 gekomen.

### **Accommodatie**

In de raadsvergadering van 26 februari 2008 had de gemeenteraad opdracht gegeven tot een haalbaarheidsonderzoek naar atletiek op Jekerdal. Dat haalbaarheidsonderzoek is in 2009 uitgevoerd door bureau Kragten. Daarbij zijn ook, met instemming van Atletiek Maastricht, de alternatieve locaties Bemelerweg en Zuid bekeken. Deze locaties zouden eventueel bespreekbaar zijn voor Atletiek Maastricht vanwege hun uitloopgebied. Beide alternatieve locaties bleken echter niet haalbaar (bandenfabriek, das, woonwagenkamp). Voor de locatie Jekerdal heeft bureau Kragten ook het voorstel van Atletiek Maastricht onderzocht om de atletiekbaan tussen de voetbalvelden uit te halen en aan de zuidzijde te plaatsen. Dit laatste bleek echter te duur. In de vergadering van de commissie Breed Welzijn op 25 juni 2009 is besloten dat Atletiek Maastricht de komende 5 jaar op de locatie Jekerdal blijft en dat de accommodatie geoptimaliseerd wordt.

In de zomer van 2009 is een tweede kunstgrasveld voor SC Jekerdal gerealiseerd aan de zuidzijde. Op 24 september 2009 heeft de wethouder een werkbezoek gebracht aan sportpark Jekerdal. In een brief naar aanleiding van dat bezoek heeft de wethouder aangegeven om binnen 1 jaar het optimaliseringsplan uit te willen voeren.

In november 2009 heeft de gemeente een contourenplan gepresenteerd. De ledenvergadering van 19 november 2009 heeft het bestuur mandaat gegeven om in te stemmen met die contouren wat zij gedaan heeft in een vergadering met gemeente en andere gebruikers op 20 november 2009. Daarbij heeft Atletiek Maastricht wel een aantal aandachtspunten laten aantekenen in het gespreksverslag die nog nader besproken moeten worden. De gemeente heeft voor de winter van 2009-2010 niet een (nood)oplossing voor de verlichting van de atletiekaccommodatie willen realiseren vanwege de hoge kosten. Het was de bedoeling dat er een aparte projectleider voor sportpark Jekerdal aangetrokken zou worden, maar dat plan is terug gedraaid vanwege bezuinigingen bij de gemeente.

Een belangrijke voorwaarde voor herinrichting van het sportpark is de terugname van het gebouw van de Stichting Clubhuis Jekerdal door de gemeente. In de tweede helft van 2009 zijn de onderhandelingen tussen de Stichting Clubhuis Jekerdal en de gemeente gestart. Wanneer de terugname van het gebouw een feit is, zal een brede werkgroep opgestart worden die het optimaliseringsplan gaat uitwerken.

### **ENCI transformatieproces**

In 2009 bleek dat een indoor trainingslocatie in een oude hal van de ENCI niet haalbaar was. Wel blijft Atletiek Maastricht betrokken bij de ontwikkeling van paden en toegangswegen naar de groeve. Stapsgewijs zal de ENCI-groeve ontsloten worden waarmee ons uitloopgebied nog aantrekkelijker wordt. De ENCI-bergloop kan vanuit de ENCI groeve blijven starten en eventuele alternatieve routes zijn bespreekbaar.

### **Vrijwilligersbeleid**

Er is gewerkt aan de ontwikkeling van teksten voor vrijwilligersovereenkomsten. Ook zijn verschillende scenario's doorgerekend voor nieuwe trainersvergoedingen. Voorbeeldteksten en richtlijnen van de Atletiekunie vormen hierbij steeds het uitgangspunt. Ook wordt het declaratiebeleid uit 2006 vergeleken met de huidige praktijk.

### **Communicatie en sponsoring**

Er zijn voorbereidingen getroffen voor een nieuwe clubkrant op papier en voor het optimaliseren van de website. De digitale nieuws brief "Lopende Zaken" is na elke bestuursvergadering verschenen en zo nodig nog vaker. Op kleine schaal heeft in 2009 sponsoring plaats gevonden.

### **Veiligheid en gezondheid**

De commissie Veiligheid en Gezondheid heeft in 2009 een cursus reanimatie en sport EHBO georganiseerd. Een ander speerpunt was verbetering van de hygiënische situatie van de kleedkamers.

De sportparkbrede medische commissie heeft met subsidie van de Elisabeth Strouven Stichting een AED (defibrillator) aangeschaft. Verder is een voorstel voor een pilotproject voor sportparkbrede medische voorzieningen bij de gemeente ingediend. De medische begeleiding binnen de vereniging is georganiseerd via Ingrid Lacroix (afdeling wedstrijdatletiek/baanatletiek) en Guillaume Heemels (afdeling loop sport).

### **Stichting Maastrichts Mooiste**

De ALV is in haar najaarsvergadering (19 november 2009) akkoord gegaan met het verzoek van de Stichting Maastrichts Mooiste om in plaats van steeds een jaarlijkse opdracht een opdracht voor 5 jaren aan de Stichting te geven. Dit vergemakkelijkt het

werven van sponsors en de continuering. Voorwaarden hierbij waren functiescheiding (medewerkers van Atalantana Sport maken geen deel uit van het Stichtingsbestuur) en dat het programma van 2009 richtinggevend is voor de inhoud van het evenement van de komende 5 jaar. Jaarlijkse plannen, begrotingen en jaarverslagen moeten inzicht geven in de voortgang. Han Hoogma en Marleen Gulikers maken namens Atletiek Maastricht deel uit van het Stichtingsbestuur.

## HOOFDSTUK 2: AFDELING WEDSTRIJDATLETIEK /BAANATLETIEK

### Trainingsaanbod

Het trainingsaanbod is in 2009 uitgebreid met twee specialisatiegroepen te weten een polsstokhoogspringgroep en een meerkampgroep.

Tabel 2.1: Trainingsaanbod wedstrijdathletiek/baanathletiek

Dag	Tijd	Categorie
Maandag	18.30-20.00u	Specialisatie JAB, senioren -MiLa -polshoog
Dinsdag	17.30-18.30u	pupillen BC, mini
	17.30-19.00u	pupillen A
	17.30-19.00u	Junioren D
	19.00-20.30u	Junioren C
	19.00-20.30u	Specialisatie JAB, senioren -sprinten -horden -springen (ver)
	18.30-20.00u	UROS -loopgroep en technische groep
Woensdag	17.30-18.30u	pupillen BC, mini
	18.30-20.00u	Specialisatie JAB, senioren -MiLa -meerkamp
Donderdag	17.30-19.00u	VB-sporters
	17.30-19.00u	pupillen A
	17.30-19.00u	Junioren D
	19.00-20.30u	Junioren C
	19.00-20.30u	Specialisatie JAB, senioren -sprinten -horden -werpen (kogel, discus, speer) -springen (hoog)
	18.30-20.00u	UROS -loopgroep en technische groep

### Trainerscorps

Eind 2009 is bij 12 van de 20 trainingsgroepen (60%) sprake van de gewenste situatie dat wil zeggen minimaal 1 zelfstandige atletiektrainer (niveau 3 of 4) en afhankelijk van de groepsgrootte een assistent-trainer (niveau 2) en/of hulptrainer (niveau 1).

Er is een drietal junioren uit de talentengroep (d.w.z. geselecteerden voor regionale bondstraining) begonnen als hulptrainer bij de pupillen. Versterking is vooral wenselijk bij de junioren D (dinsdag en donderdag) en de pupillen A (donderdag).

De UROS trainingen worden verzorgd door trainers in dienst van UM-sport. Zij zijn niet opgenomen in onderstaand overzicht. UROS-atleten zijn wel leden van Atletiek Maastricht. Een aantal wedstrijdathleten van UROS neemt deel aan de trainingen van Atletiek Maastricht.

Tabel 2.2: Trainersindeling

Dag	Categorie	Aantal trainers en opleidingsniveau*
Maandag	Specialisatie JAB, senioren	
	-MiLa	1x looptrainer niveau 3
	-meerkamp	1x atletiektrainer niveau 2
Dinsdag	Pupillen BC, mini	1x atletiektrainer niveau 3
		1x atletiektrainer niveau 2
		2x hulptrainers niveau 1
	Pupillen A	1x atletiektrainer niveau 3
		2x atletiektrainer niveau 2
		1x hulptrainer niveau 1
	Junioren D	2x atletiektrainer niveau 2
	Junioren C	1x atletiektrainer niveau 3
	Specialisatie JAB, senioren	
	-sprinten	1x atletiektrainer niveau 3
	-horden	1x atletiektrainer niveau 3
	-springen (ver)	1x atletiektrainer niveau 2
	Medische begeleiding / krachttraining	1x sportfysiotherapeut niveau 4
Woensdag	Pupillen BC, mini	2x atletiektrainer niveau 3
		2x atletiektrainer niveau 2
	Specialisatie JAB, senioren	
	-MiLa	1x looptrainer niveau 3
	-springen (polshoog)	1x atletiektrainer niveau 2
Donderdag	VB-sporters	1x atletiektrainer niveau 3
		6x atletiektrainer niveau 2
	Pupillen A	2x atletiektrainer niveau 2
		1x hulptrainer niveau 1
	Junioren D	2x atletiektrainer niveau 2
		1x hulptrainer niveau 1
	Junioren C	1x looptrainer niveau 3
	Specialisatie JAB, senioren	
	-sprinten	1x atletiektrainer niveau 3
	-horden	1x atletiektrainer niveau 3
	-werpen (kogel, discus, speer)	1x atletiektrainer niveau 2
	-springen (hoog)	1x atletiektrainer niveau 2
	Medische begeleiding / krachttraining	1x sportfysiotherapeut niveau 4
Totaal	actieve trainers (37)	1x sportfysiotherapeut (=niveau 4)
		6x atletiektrainer niveau 3
		2x looptrainer niveau 3
		16x atletiektrainer niveau 2 (incl. 6 VB)
		5x hulptrainer 1
		7x certificaat VB

\*de Atletiekunie hanteert een indeling naar vier opleidingsniveaus, de opleiding op niveau 2 is nieuw, onze huidige trainers niveau 2 zijn trainers die een deelcertificaat niveau 3 hebben en/of bijscholingen gevolgd hebben, leeftijdsgrens voor atletiektrainer niveau 2 is 16 jaar, leeftijdsgrens voor atletiektrainer niveau 3 is 18 jaar, een hulptrainer niveau 1 heeft geen enkele opleiding, onze sprinttrainer niveau 3 is ook regionale bondstrainer, dus functioneert op niveau 4, enkele trainers niveau 2 functioneren op basis van ervaring prima op niveau 3 (zelfstandige trainer)

## Jurycorps

Atletiek Maastricht had in 2009 circa 25 actieve juryleden. Behalve bij eigen wedstrijden (baanatletiek en wegatletiek/crossen) zijn zij ook actief bij uitwedstrijden. Bij competities en kampioenschappen moet namelijk elke vereniging een jurylid afvaardigen.

Tabel 2.3: Actieve juryleden

Opleiding	Aantal
Wedstrijdleader	2
Scheidsrechter	2 (beiden ook WL)
Starter	2
Microfonist	2
Elektronische tijd (ET)	2
Basisjurylid	25
Jurycoördinator	1
Wedstrijdsecretariaat thuiswedstrijden	1
Wedstrijdsecretariaat uitwedstrijden	1

## Opleidingen en bijscholingen

In 2009 zijn de volgende opleidingen en bijscholingen gevolgd:

- Jurycursus Elektronische Tijdwaarneming (ET) (2 deelnemers)
- workshops Dag van de Baanatletiek (circa 5 deelnemers).

## Wedstrijdaanbod

In 2009 zijn de volgende thuiswedstrijden georganiseerd door de wedstrijdorganisatiecommissie (WOC):

- 31 mei LK junioren AB en senioren (behalve polshoog)
- 12 juli pupillen competitiewedstrijd
- 27 september Clubkampioenschappen (met barbecue).

Het plan was om in September ook weer de Septemborgames te organiseren, maar die zijn afgelast omdat de wedstrijdkalender in september overvol bleek te zitten.

## Talenten en topsporters

De regionale trainingen in onze regio zijn geprofessionaliseerd met de vestiging van het Talentencentrum van de Atletiekunie op de locatie van AV Unitas in Sittard vanaf 1 oktober 2009. Het talentencentrum bestaat uit het Nationaal Training Centrum (NTC) voor polsstokhoogspringen en het Regionaal Training Centrum (RTC) voor sprint/horden, hoogspringen, ver/hink-stap springen, meerkamp en kogel- en discuswerpen. Atleten worden door de bondscoaches van de Atletiekunie geselecteerd. De nieuwe situatie is transparanter en biedt meer mogelijkheden dan vroeger o.a. op het gebied van medische begeleiding. De nationale bondstraining is voor senioren en de regionale bondstraining is voor junioren.

Van Atletiek Maastricht zijn 14 atleten geselecteerd voor de regionale bondstraining: 10 voor sprint, 1 voor horden, 1 voor verspringen, 1 voor hoogspringen en 1 voor werpen. Twee atleten zijn geselecteerd voor de nationale bondstraining sprinten, die in Arnhem wordt gehouden.

## Prestaties

Hieronder wordt een overzicht gegeven van de prestaties bij competitiewedstrijden, kampioenschappen en internationale wedstrijden voor zowel baanatletiek als wegatletiek en crosscountry. Het is ondoenlijk om een overzicht te geven van alle regionale individuele wedstrijden. Verder wordt het aantal clubrecords en vermeldingen op nationale ranglijsten weergegeven.

### Competitiewedstrijden

Bij de competitiewedstrijden in 2009 hebben de jongens junioren D een opvallende prestatie geleverd door de landelijke finale in Hoorn te bereiken en daar 4<sup>e</sup> te worden. Een podiumplaats had er zeker in gezeten wanneer een van de atleten niet een gebroken voet had gehad. Ook de overige teams van junioren CD leverden prima prestaties met het bereiken van de gebiedsfinales. Van de pupillenteams behaalden noch de meisjes noch de jongens dit jaar de (regionale) finale.

De derde divisie mannen en vrouwen teams werden respectievelijk 3<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> in hun poule. Promotie naar de 2<sup>e</sup> divisie zat er niet in. Het vrouwen eredivisie team degradeerde na twee jaar helaas naar de eerste divisie. Dit kwam niet onverwachts want veel vrouwen uit het succesvolle team van enkele jaren geleden zijn inmiddels gestopt of verhuisd wegens werk of studie.

Aandachtspunten zijn de junioren AB teams (geen in 2009) en de pupillenteams (niet bij alle wedstrijden compleet). Enkele junioren AB participeerden in de dames en heren teams.

Tabel 2.4: Competitieteams\*

Teams	2009		2008	
	divisie	(opvallende) prestaties	divisie	(opvallende) prestaties
JPABC	2 <sup>e</sup>	-	2 <sup>e</sup>	-
MPABC	2 <sup>e</sup>	-	2 <sup>e</sup>	regionale finale: 4 <sup>e</sup>
JD	2 <sup>e</sup>	landelijke finale: 4 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	gebiedsfinale: 5 <sup>e</sup>
MD	2 <sup>e</sup>	gebiedsfinale: 4 <sup>e</sup> (landl. 30 <sup>e</sup> )	2 <sup>e</sup>	gebiedsfinale: 5 <sup>e</sup>
JC	2 <sup>e</sup>	gebiedsfinale: 5 <sup>e</sup> (landl. 33 <sup>e</sup> )	2 <sup>e</sup>	gebiedsfinale: 7 <sup>e</sup>
MC	2 <sup>e</sup>	gebiedsfinale: 4 <sup>e</sup> (landl. 25 <sup>e</sup> )	-	-
JB	-	-	-	-
MB	-	-	2 <sup>e</sup>	-
JA	-	-	-	-
MA	-	-	-	-
Vrouwen	ere	8 <sup>e</sup> (gedegrademd)	ere	4 <sup>e</sup> (gehandhaafd)
Vrouwen	3 <sup>e</sup>	7 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	1 <sup>e</sup> (niet gepromoveerd)
Mannen	3 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	?
Masters V	-	-	-	-
Masters M	-	-	-	-

\* bij pupillen en junioren heeft de divisie betrekking op de grootte van de teams, bij de senioren geldt des te hoger de divisie des te beter de teams

### Kampioenschappen

Bij de kampioenschappen is in 2009 het aantal podiumplaatsen toegenomen ten opzichte van vorig jaar. Het grote aantal van 42 podiumplaatsen bij de LK voor junioren AB en senioren komt waarschijnlijk deels door de relatief hoge deelname door atleten van Atletiek Maastricht omdat het in Maastricht was. Maar ook de junioren CD en de pupillen behaalden meer podiumplaatsen op het LK dan vorig jaar. Opvallende prestaties waren twee eerste plaatsen op de Nationale D-spelen (sprint en kogel), een eerste plaats op de NK estafette (4x100m JA) en drie selecties voor internationale wedstrijden (2x estafette, 1x sprint).

Verheugend is dat er weer een LK cross werd georganiseerd en dat Atletiek Maastricht daar een aantal podiumplaatsen heeft weten te behalen.

Tabel 2.5: Kampioenschappen baanwedstrijden (opvallende prestaties)

<i>Outdoor</i>	<i>2009</i>	<i>2008</i>
LK pupillen	7 podiumplaatsen	2 podiumplaatsen
LK junioren CD	15 podiumplaatsen	2 podiumplaatsen
LK junioren AB/senioren	42 podiumplaatsen	14 podiumplaatsen
Nationale D spelen	2 podiumplaatsen	-
Nationale C spelen	-	-
NK junioren AB	2 podiumplaatsen	3 podiumplaatsen
NK senioren	-	2 podiumplaatsen
NK masters	-	-
NK estafette	2 podiumplaatsen	2 podiumplaatsen
Nationale meerkamp JCD	1 geselecteerde (6 <sup>e</sup> plaats)	-
NK 5km / 10km	-	1 podiumplaats
Nationaal baancircuit	5 deelnemers	7 deelnemers
WJK	-	1 geselecteerde (estafette)
EK junioren	2 geselecteerden (estafette)*	-
C-interland	1 geselecteerde (sprint)	-
<i>Indoor</i>	<i>2009-2010</i>	<i>2008-2009</i>
LK pupillen	3 podiumplaatsen	5 podiumplaatsen
LK junioren	36 podiumplaatsen	30 podiumplaatsen
ABCD/senioren		
Nationale CD spelen	(opgevraagd)	3 podiumplaatsen
NK junioren AB	-	-
NK senioren	-	-
NK masters	1 podiumplaats	1 podiumplaats
NK meerkamp	-	-

\*1 podiumplek (meisjes estafetteteam) en 1 Nederlands record (jongens estafetteteam)

Tabel 2.6: Kampioenschappen wegatletiek en crosscountry (opvallende prestaties)

<i>Wegatletiek</i>	<i>2009</i>	<i>2008</i>
NK 10 km	-	-
NK halve marathon	-	-
NK marathon	-	-
<i>Crossen</i>	<i>2009-2010</i>	<i>2008-2009</i>
LK cross pupillen	1	geen LK
LK cross junioren	1	geen LK
LK cross senioren	2	geen LK
LK cross masters	(geen LK)	geen LK
NK cross	-	-
Nationaal crosscircuit	(bestaat niet meer)	-

#### Clubrecords en vermeldingen op nationale ranglijsten

Er zijn in 2009 in totaal minder outdoor clubrecords verbeterd dan vorig jaar (28 ten opzichte van 35). Alleen bij de junioren is een stijging te zien. Daarentegen zijn er meer indoor clubrecords verbeterd (26 ten opzichte van 20).

Het aantal vermeldingen op de nationale ranglijst baanatletiek outdoor is behoorlijk gestegen bij de junioren (van 23 naar 42) en licht gestegen bij de senioren (van 28 naar 30). Op de nationale ranglijst baanatletiek indoor is zowel het aantal vermeldingen bij junioren als bij senioren licht gedaald (van 26 naar 22 en van 11 naar 8). Op de nationale ranglijst wegatletiek is het aantal vermeldingen licht gestegen (van 21 naar 27).

Drie individuele atleten (2x sprint, 1x speer) en het estafetteteam 4x100m JA van Atletiek Maastricht hebben in het outdoor seizoen 2009 een uitstekende prestatie geleverd met een vermelding op de ranglijst aller tijden. Dit aantal betekent een stijging ten opzichte van vorig jaar. Dit seizoen is er echter geen vermelding op de indoor ranglijst aller tijden behaald, terwijl er vorig jaar twee vermeldingen waren (2x sprint).

Tabel 2.7: Clubrecords en vermeldingen op ranglijsten

		<i>2009 / 2009-2010</i>	<i>2008 / 2008-2009</i>
Clubrecords baanatletiek outdoor	Pupillen	4	5
	Junioren	19	16
	Senioren	5	14
Clubrecords baanatletiek indoor	Pupillen	5	3
	Junioren	13	13
	Senioren	8	4
Nationale ranglijst baanatletiek outdoor	Junioren	42	23
	Senioren	30	28
Nationale ranglijst baanatletiek indoor*	Junioren	22	26
	Senioren	9	11
Nationale ranglijst wegatletiek	Senioren	27	21
Ranglijst aller tijden baanatletiek outdoor	Junioren	3	0
	Senioren	1	1
Ranglijst aller tijden baanatletiek indoor*	Junioren	0	2
	Senioren	0	0

\*in een deel van de indoor ranglijsten is het LK indoor in Düsseldorf nog niet verwerkt

### **Nevenactiviteiten en projecten**

In 2009 zijn de volgende nevenactiviteiten georganiseerd:

- Pupillenkamp in België
- Sinterklaas bij zaaltraining pupillen
- Schaatsen op Winterland met junioren
- Kamperen op middenveld met junioren in nacht voor clubkampioenschappen
- Barbecue na afloop van clubkampioenschappen.

Verder heeft Atletiek Maastricht weer sportkennismakingslessen op scholen verzorgd (gemeentelijk project).

## HOOFDSTUK 3: AFDELING RECREATIEVE LOOPSPORT

### Trainingsaanbod

In 2009 is gestart met hersteltrainingen voor lopers op zaterdagochtend met mogelijkheid tot advies over blessurepreventie.

Tabel 3.1: Trainingsaanbod recreatieve loopsport

Dag	Tijd	Type training
Maandag	17.30-19.00	Sportief wandelen
	18.00-19.30	Duurloop (niveau A-G)
Dinsdag	09.30-11.00	Interval (niveau A-F)
	17.30-18.30	Sportief wandelen
	18.45-19.45	Sportief wandelen
	18.30-20.00	Interval (niveau A+)
	18.45-20.15	Duurloop (niveau A-D)
	18.45-20.15	Interval (niveau A-F)
Woensdag	18.00-19.30	Interval (niveau A-G)
	18.30-20.00	Interval (niveau A+-D)
	19.00-21.30	Nordic walking
Donderdag	09.30-11.00	Duurloop (niveau A-G)
	17.30-19.00	Sportief wandelen
	18.45-19.45	Sportief wandelen
	18.45-20.15	Duurloop (niveau A-D)
Vrijdag	18.00-19.30	Duurloop (niveau A-C)
Zaterdag	09.30-11.00	Duurloop (niveau A-G)
	09.30-11.00	Hersteltraining loopgroepen
	09.30-11.00	Sportief wandelen
	09.30-11.00	Nordic walking

### Trainerscorps

Er hebben zich in 2009 geen noemenswaardige veranderingen in het trainerscorps voorgedaan. De groepsgrootte is in een aantal gevallen een aandachtspunt.

### Opleidingen en bijscholingen

Een groep van circa 10 trainers heeft de Looptrainersdag bezocht.

### Wedstrijdaanbod

De wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) voor de ENCI-bergloop is aangevuld met nieuwe leden. De 63<sup>e</sup> editie van de ENCI-bergloop op 8 november 2009 kende ongeveer 500 deelnemers. Voor het eerst zijn ook wandeltochten georganiseerd (7,5km en 15km). In 2009 is ook het ESQ-hardloopcircuit ingesteld, bestaande uit drie lopen die onder auspiciën van Atletiek Maastricht georganiseerd worden: de ENCI-bergloop, de Geuldalloop in Berg en Terblijt en de Kasteelboerderijloop in Borgharen. De WOC clubcross heeft op 8 maart 2009 de weer zeer gezellige clubcross georganiseerd..

### **Bezochte wegwedstrijden en crossen**

In 2009 zijn weer de nodige wegwedstrijden en crossen bezocht, al dan niet in georganiseerd verband. Tabel 3.2 toont de belangrijkste. Soms lopen recreanten en wedstrijdathleten samen en soms zijn er aparte lopen georganiseerd. Zie voor vermeldingen op de nationale ranglijst wegwedstrijden tabel 2.7 van hoofdstuk 2.

Tabel 3.2: Bezochte weg- en crosswedstrijden

---

#### Type wedstrijd

---

##### Regionale cross- en wegwedstrijden

- ENCI bergloop, Atletiek Maastricht
- Kapellerbosloop STB, Landgraaf
- Kerstcross AVON, Heerlen
- Abdijcross Achilles Top, Kerkrade
- Parkcross AV Caesar, Beek
- Maastrichts Mooiste
- Treechloop
- Geuldalloop Berg en Terblijt
- Kasteelboerderijloop Borgharen

##### Marathons en halve marathons

- Mergelland marathon
- Visé-Maastricht-Visé
- Rotterdam
- 20 km Brussel
- Peter Rusmanloop, Oirsbeek
- Overmuntenloop, Stein
- Mescherbergloop Eijsden
- Venloop, Venlo

##### Overig

- Zeven heuvelenloop
  - Marikenloop
  - Batavierenrace
  - Dam tot Dam loop
  - 10 km Luik
  - Parelloop, Brunssum
  - 10 km Luik
  - Parelloop, Brunssum
  - Pepijnloop, Echt
- 

### **Nevenactiviteiten en projecten**

In 2009 zijn in het voorjaar en najaar weer de projecten Start to Run en Start to Walk georganiseerd.

## HOOFDSTUK 4: UROS EN VERSTANDELIJK BEPERKTEN (VB)

### UROS

#### Algemeen

Per 1 oktober 2009 is bij UROS zoals elk jaar weer van bestuur gewisseld tijdens de ALV:

<b>Functie</b>	<b>Oud bestuur (2008-2009)</b>	<b>Nieuw bestuur (2009-2010)</b>
Voorzitter	Kirsten Huijgen	Nina van de Rijdt
Secretaris	Evelien Backx	Audrey Seghers
Penningmeester	Geert Groenen	Ruben Drost
PR & Sponsoring	Niek den Hartog	Celine Camps
WOC	Jos Timans	Bart Candel
Algemeen bestuurslid	Elian Bogers	Celeste van Rinsum

Het nieuwe bestuur heeft de taken van het oude bestuur overgenomen en voortgezet en een nieuw beleidsplan opgesteld voor het nieuwe bestuursjaar.

Er is goed samengewerkt met Atletiek Maastricht, op meerdere gebieden (die nog besproken zullen worden verderop in deze tekst). Verder is er regelmatig overleg geweest met UM Sport, onder andere over het contract tussen hen en Atletiek Maastricht (met betrekking tot UROS). Ook is het contact met de andere studentensportverenigingen en -atletiekverenigingen goed onderhouden door met zo veel mogelijk UROS-leden deel te nemen aan wedstrijden en activiteiten.

#### Leden

Per 1 januari 2010 hadden we iets meer dan 80 leden, tegenover ongeveer 65 op 1 januari 2009. Hieruit kunnen we concluderen dat de ledengroei, die vorig jaar ook al zichtbaar was, zich doorzet.

Een voordeel voor UROS is de keuze van UM Sport om hardlopen te gebruiken als sport waarmee ze zich willen profileren. Hierdoor hopen we de vereniging goed te kunnen laten zien en daarmee leden te winnen. Helaas gaat het in dit geval alleen over hardlopen, dus het aantal leden dat de technische atletiek beoefent, neemt relatief af.

#### Financiën

Een verandering in 2009 op het gebied van financiën is vastgelegd in het nieuwe contract tussen UM Sport en Atletiek Maastricht. Deze komt neer op het volgende: UROS kreeg tot op heden subsidie van UM Sport om vaste kosten aan Atletiek Maastricht (voor baan- en materiaalhuur) te vergoeden, maar voortaan zal UM Sport jaarlijks een deel van het verschil tussen het UROS-lidmaatschap van Atletiek Maastricht en het normale lidmaatschap van Atletiek Maastricht vergoeden. Zo werkt UM Sport rechtstreeks samen met Atletiek Maastricht met betrekking tot UROS.

### **Trainingen en wedstrijden**

2009 stond op dit gebied met name in het teken van het vinden van een nieuwe technische trainer. Ondertussen is Xandra Meertens aangesteld als technische trainster; zij zal elke donderdag op de baan te vinden zijn en een training verzorgen. Verder is UROS aanwezig geweest bij flink wat wedstrijden. Dit waren met name wegwedstrijden en crossen, maar ook competitiewedstrijden. Om de technische atletiek wat meer onder de aandacht te brengen, is dit jaar in samenwerking met Atletiek Maastricht het USK ingevoerd. Dit staat voor UROS Specialisatie Klassement en bestaat uit een aantal wedstrijden (de laatste twee worden samen met AM georganiseerd) waarbij gekozen kan worden aan verschillende onderdelen van de baanatletiek. Het zijn trainingswedstrijden, dus de drempel om mee te doen is laag. Hierdoor is het makkelijker om een keer een technisch onderdeel te proberen. Ten slotte is in september 2009 het NSK weg tijdens de Mergelland marathon door UROS georganiseerd. Een mooi evenement, maar helaas was de opkomst niet geweldig.

Goede prestaties door Urosianen zijn onder andere geleverd tijdens de Batavierenrace (een vierde plaats), bij de verschillende wegwedstrijden en crossen, bij het NSK indoor en op de baan.

### **PR & Sponsoring**

In samenwerking met Atletiek Maastricht is er een sponsorcommissie ingesteld die sponsors gaat werven voor de vereniging. Dit wordt gedaan met behulp van sponsorpakketten. UROS heeft hierin initiatief genomen, omdat we vonden dat er meer mogelijk was op het gebied van sponsoring.

Ook heeft UROS dit jaar weer meegeholpen bij Maastrichts Mooiste. Helaas was de samenwerking niet vast te leggen in een contract, waardoor het nog niet zeker is of in 2010 in dezelfde mate gewerkt zal worden.

Een andere nieuwe ontwikkeling is de webshop van UROS. Deze maakt het voor de leden mogelijk om tegen een redelijk lage prijs trainingskleding te bestellen, waardoor het groen van UROS hopelijk steeds vaker overal in de stad en het land te zien zal zijn.

### **Activiteiten**

Het afgelopen jaar hebben veel UROS-activiteiten plaatsgevonden, waaronder het ledenweekend waarin flink door het wad is geploeterd, het nieuwjaarsdiner, de INKOM, een avondje lasergamen, een heleboel borrels in de Naovenant en de maandelijkse etentjes op de baan.

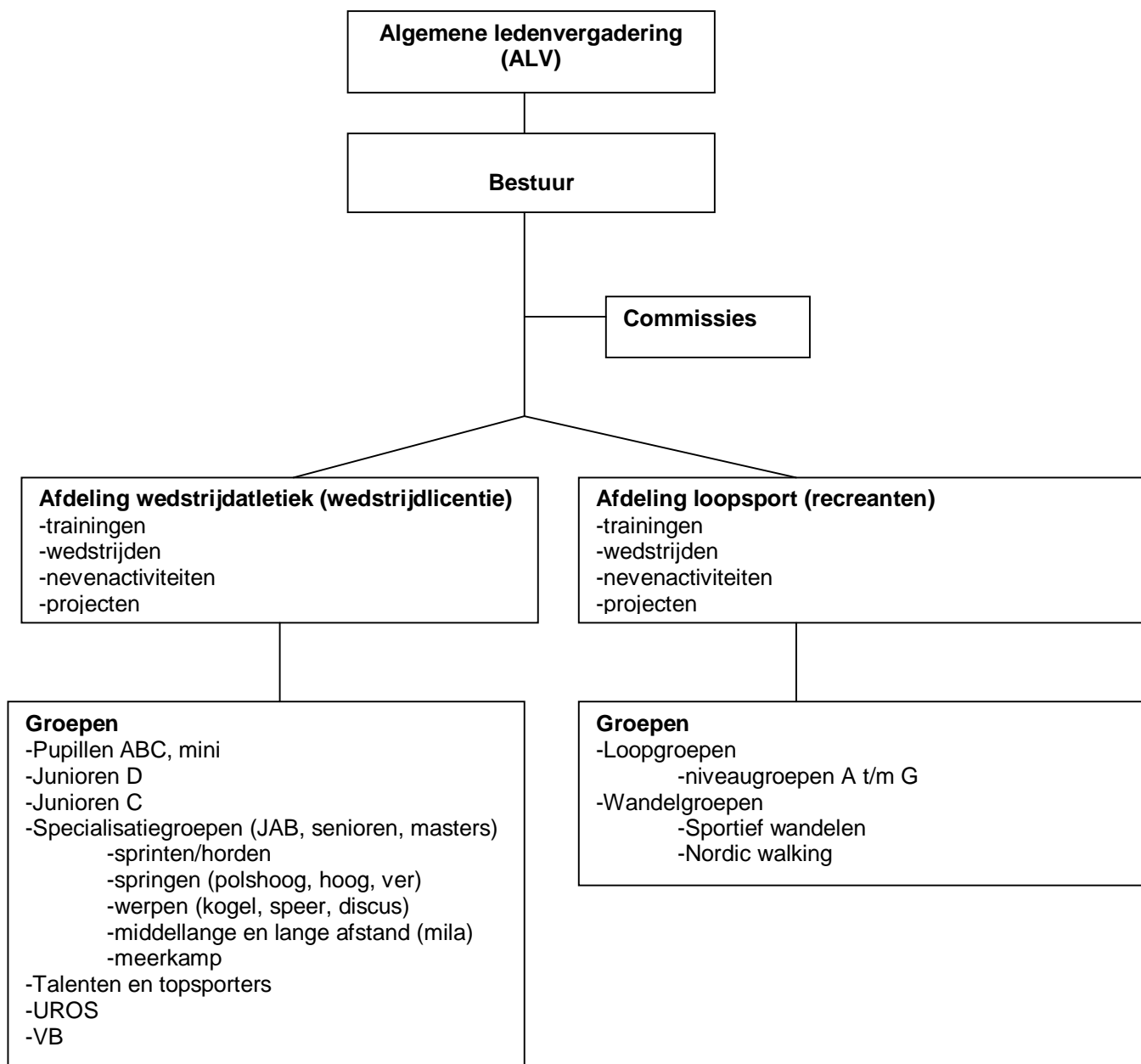
Deze activiteiten houden de sfeer binnen de vereniging heel goed en zijn altijd weer een succes.

Op het gebied van het laatstgenoemde heeft een verandering plaatsgevonden in 2009: het eten op de baan vindt niet meer plaats in de kantine aan de Mergelweg, maar in de kantine bij de baan.

### **VERSTANDELIJK BEPERKTEN (VB)**

(wordt nog aangeleverd)

## BIJLAGE 1: ORGANOGRAM



## BIJLAGE 2: FUNCTIE- EN TAAKVERDELING (BEGIN 2010)

---

### Bestuur

-voorzitter	-Han Hoogma
-vice-voorzitter	-Rineke Vasse
-1 <sup>e</sup> secretaris	-Rineke Vasse
-2 <sup>e</sup> secretaris	-Math Moermans
-penningmeester	-Piet Zeegers
-ledenadministratie	-Gerard Lemmerling
-wedstrijdatletiek	-Rineke Vasse
-loopsport	-Hans Wemmers
-UROS (studenten)	-Nina van der Rijdt
-VB (verstandelijk beperkten)	-Ine Dinjens/Lysan Wolf
-accommodatie	-Rineke Vasse/Han Hoogma
-vrijwilligers	-Marleen Gulikers
-communicatie & PR	-Marjet Tamse
-sponsoring	Marjet Tamse/Hans Wemmers
-commissie veiligheid en gezondheid AM	-Hans Wemmers
-sportparkbrede medische commissie	-Marleen Gulikers
-sponsoring	-Marjet Tamse/Hans Wemmers
-Stichting Maastrichts Mooiste	-Han Hoogma/Marleen Gulikers

### Commissies wedstrijdathletiek

-Voorzitter technische commissie	-interim Rineke Vasse
-Overige leden technische commissie	-tijdelijk via afdelingsoverleg
-Trainerscoördinator(en)	-interim Rineke Vasse

- pupillen ABC, mini
- juniores CD
- specialisatiegroepen JAB/senioren

-Ploegleiders competitie

- Medische begeleiding
- Materiaalcommissie
- WOC baanwedstrijden

- Jurycoördinator (juco)
- Wedstrijdsecretariaat thuiswedstrijden
- Wedstrijdsecretariaat uitwedstrijden

### Commissies loopsport

-Voorzitter technische commissie	-vacature
-Overige leden technische commissie	-Maurice Kerkhoffs, Marjolein Luimes, Wilbert Huls, Peter Atol
-Trainerscoördinator	-vacature
-Medische begeleiding	-Guillaume Heemels

- WOC's cross- en wegwedstrijden
  - ENCI bergloop & loopcircuit

-clubcross

Commissie Veiligheid en Gezondheid

Webmasters [www.atletiekmaastricht.eu](http://www.atletiekmaastricht.eu)  
Webmasters [www.amjeugdenbaan.nl](http://www.amjeugdenbaan.nl)  
Clubblad redactie  
Elektronische nieuwsbrief Lopende Zaken  
Elektronische nieuwsbrief baan  
Jeugdcommissie (nevenactiviteiten zoals pupillenkamp, schaatsen, zwemmen)  
Grote clubactie

-Cindy Nolte, Stephan Nolte, Ben Callemeyn, Dick van Pelt, Anna Carpendale, Ingrid Lacroix  
-Ingrid Lacroix  
-Arno Bonfrère, Pie Poolen  
-Stephan Nolte, Pie Poolen, Marion Gijbels, Corrie Waiboer, Bart Candel, Rineke Vasse  
-Marion Gijbels  
-Corrie Waiboer  
-Stephan Nolte

-Marleen Gulikers, Marjet Tamse, Hans Gelauff, Noël Jaminon, Math Everaers, Jacques Peeters, Rineke Vasse, Frans Backhuis  
-Rene van Uum, Jo Weijnen, Henriette Lemmerling, Pie Poolen, Tonny Poolen, Arno Bonfrère, Math Moermans, Jos Timans  
Jacques Peeters, Joep Pierik, Peter Schambergen, Maarten Christiaans  
Jean-Pierre Huls, Marjet Tamse  
Brigitte Hannon, Cindy Nolte-Hannon  
Marjet Tamse, Kirsten Smits, Christl van Veen  
Marjet Tamse  
Stephan Nolte, Cindy Nolte-Hannon  
Arno Bonfrère, Ine Dinjens, Stephan Nolte

Marjet Tamse

---