

Jaarverslag Atletiek Maastricht 2008



Maastricht, mei 2009
Atletiek Maastricht

Inhoudsopgave

Voorwoord

1. Algemene zaken
2. Trainingsaanbod wedstrijdathletiek
3. Trainingsaanbod recreatieve loopsport
4. Wedstrijdaanbod
5. Participatie aan wedstrijden en prestaties
6. Projecten
7. Speciale doelgroepen

Bijlagen

VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag van 2008 van Atletiek Maastricht. Het verslag is uitgebreider dan andere jaren. De reden hiervoor is dat het nieuwe bestuur behoefte had aan een totaaloverzicht van alle activiteiten binnen de club en de manier waarop alles georganiseerd is alvorens nieuw beleid op te kunnen zetten.

Het jaarverslag is zorgvuldig opgesteld en met veel betrokkenen besproken. Desondanks kunnen er foutjes ingeslopen zijn en zult u misschien zaken missen. Alle opmerkingen en suggesties ter verbetering zijn van harte welkom. Zij zullen ter harte genomen worden bij het verslag van 2009.

Veel leesplezier!

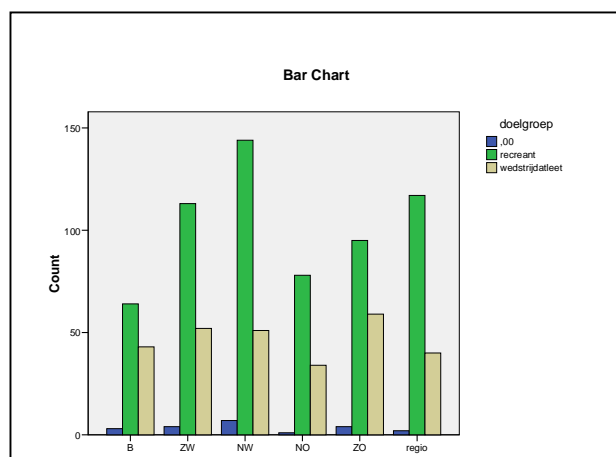
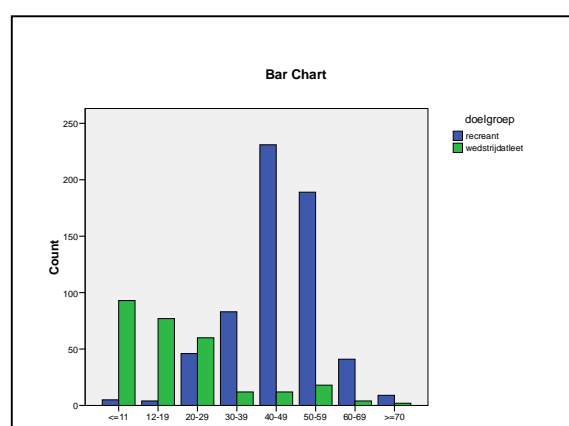
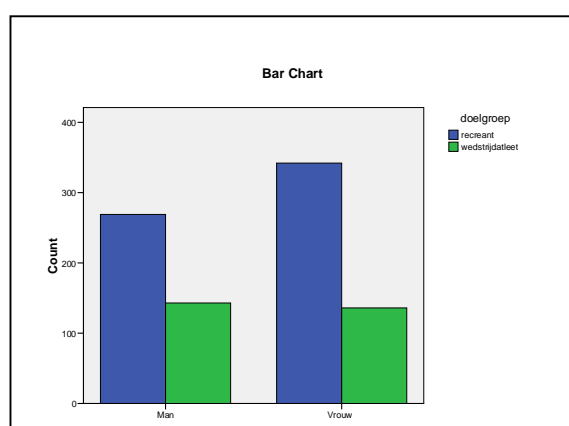
Het bestuur.

HOOFDSTUK 1: ALGEMENE ZAKEN

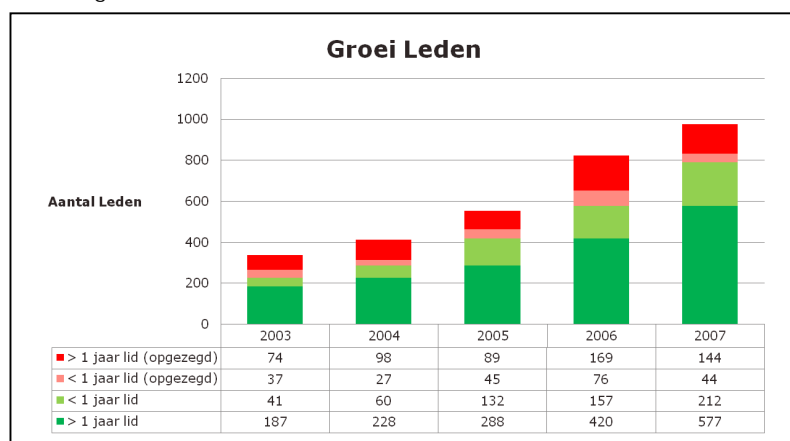
Dit hoofdstuk beschrijft algemene zaken zoals het ledenprofiel, de organisatiestructuur en een globaal overzicht van activiteiten.

Ledenprofiel

Onderstaande figuren tonen de kenmerken van de leden van Atletiek Maastricht (peildatum januari 2009). Zie bijlage 1 voor meer details. Ongeveer tweederde van de leden is recreant en een derde is wedstrijdatleet. Het ledenbestand kent verder een grote variatie in leeftijd, geslacht en geografische herkomst. Het ledenaantal is de laatste 5 jaren gestaag gegroeid met iets minder dan 100 leden per jaar tot ruim 900 aan het eind van 2008.



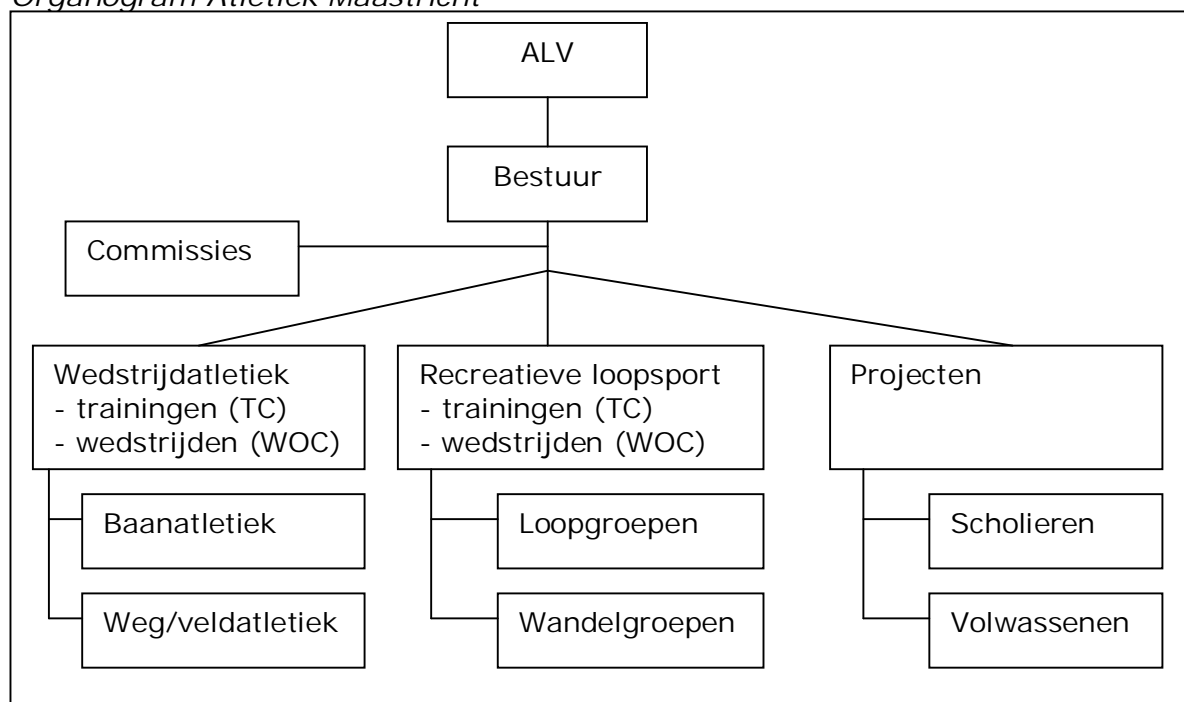
0=overig



Organisatiestructuur

Onderstaande figuur toont de organisatiestructuur van Atletiek Maastricht. Atletiek Maastricht kent twee soorten leden namelijk wedstrijdathleten (met wedstrijdlicentie) en recreanten. Voor beide doelgroepen is er een trainingsaanbod en een wedstrijaanbod. Daarnaast organiseert Atletiek Maastricht periodiek projecten voor niet-leden zoals scholieren en volwassenen denk bijvoorbeeld aan Start to Run en kennismakingsprojecten op scholen.

Organogram Atletiek Maastricht



Alle commissies en coördinatoren worden aangestuurd en begeleid door het bestuur. De Algemene Leden Vergadering (ALV) die tweemaal per jaar bijeen komt is het hoogste besluitvormende orgaan binnen de vereniging. Het trainingsaanbod wordt per afdeling gecoördineerd door een trainingscoördinator en een technische commissie (TC). Het wedstrijaanbod wordt gecoördineerd door wedstrijdorganisatiecommissies (WOC's). Voor de baanwedstrijden is er één WOC (ook wel genoemd de baancommissie). Voor de weg/veldatletiek en recreatieve loopsport bestaan wedstrijdorganisatiecommissies per wedstrijd. Weg/veldwedstrijden en recreatieve lopen worden vrijwel altijd gecombineerd. Soms lopen wedstrijdathleten en recreanten gemengd en soms zijn er aparte wedstrijden. Alle WOC's maken gebruik van hetzelfde jurycorps dat wordt gecoördineerd door de jurycoördinator. Momenteel worden vrijwel alle projecten gecoördineerd door de trainingscoördinator loopsport.

Daarnaast zijn er nog ondersteunende commissies zoals een materialencommissie, een medische commissie, een jeugdcommissie, en redacties van diverse communicatiemiddelen. Bijlage 1 bevat een nadere beschrijving van de diverse organen en functionarissen binnen onze vereniging.

Totaal trainingsaanbod

Tabel 1 geeft een overzicht van alle dagen en tijden waarop trainingen worden aangeboden door Atletiek Maastricht. Dinsdagavond en zaterdagochtend zijn de belangrijkste piekmomenten. De volgende hoofdstukken geven meer detail informatie over het trainingsaanbod.

Tabel 1: Totaal trainingsaanbod Atletiek Maastricht

Dag	Tijd	Type training
Maandag	17.30-19.00u	Recreatieve Loopsport (1 groep)
	18.00-19.30u	Recreatieve Loopsport (4 groepen)
	18.30-20.00u	Wedstrijdatletiek (1 groep)
Dinsdag	09.30-11.00u	Recreatieve Loopsport (2 groepen)
	17.30-18.30u	Wedstrijdatletiek (2 categorieën)
	17.30-18.30u	Recreatieve Loopsport (1 groep)
	17.30-19.00u	Wedstrijdatletiek (2 categorieën)
	18.30-20.00u	Recreatieve Loopsport (1 groep)
	18.45-20.15u	Recreatieve Loopsport (6 groepen)
	18.45-19.45u	Recreatieve Loopsport (1 groep)
	19.00-20.30u	Wedstrijdatletiek (4 categorieën)
	18.30-20.00u	Wedstrijdatletiek (1 categorie)
	Woensdag	17.30-18.30u
18.00-19.30u		Recreatieve Loopsport (5 groepen)
18.30-20.00u		Recreatieve Loopsport (3 groepen)
18.30-20.00u		Wedstrijdatletiek (1 groep)
19.00-20.30u		Recreatieve Loopsport (1 groep)
Donderdag	09.30-11.00u	Recreatieve Loopsport (2 groepen)
	17.30-19.00u	Wedstrijdatletiek (1 groep)
	17.30-19.00u	Recreatieve Loopsport (1 groep)
	17.30-19.00u	Wedstrijdatletiek (2 categorieën)
	18.45-20.15u	Recreatieve Loopsport (5 groepen)
	18.45-19.45u	Recreatieve Loopsport (1 groep)
	19.00-20.30u	Wedstrijdatletiek (4 categorieën)
	18.30-20.00u	Wedstrijdatletiek (1 categorie)
Vrijdag	18.00-19.30u	Recreatieve Loopsport (2 groepen)
Zaterdag	09.30-11.00u	Recreatieve Loopsport (11 groepen)
	09.30-11.00u	Recreatieve Loopsport (2 groepen)

Accommodatie

Op de uren voor wedstrijdletiek huurt Atletiek Maastricht de baan van de gemeente en kleedkamers 7 en 8 van Sportclub Jekerdal. Ook huurt Atletiek Maastricht het materialenhok annex wedstrijdsecretariaat van Sportclub Jekerdal.

Op de uren voor de loopsport huurt Atletiek Maastricht de kleedkamers bij de kantine Biesland van de gemeente. De kantine Biesland wordt gehuurd van de gemeente en geëxploiteerd door derden (Marjo en Pierre).

De kleedkamers en kantine zijn noodvoorzieningen.

Wedstrijdaanbod, projecten en nevenactiviteiten

Tabel 2 geeft een overzicht van de in 2008 (mede) georganiseerde wedstrijden, projecten voor niet-leden en nevenactiviteiten voor leden. De komende hoofdstukken beschrijven de activiteiten meer in detail.

Tabel 2: Overzicht thuiswedstrijden, projecten en nevenactiviteiten*

Maand	Baanwedstrijden	Weg/veldwedstrijden en recreatieve lopen	Projecten	Nevenactiviteiten
Januari				Nieuwjaarsreceptie
Februari	NSK indoor (UROS)			Schaatsen/zwemmen Geleen (jeugd)
Maart	Spring 'ns in the air (VB)	Clubcross	STR	
April	Openingswedstrijd (pupillen, junioren CD)		Business running	
Mei	Competitiewedstrijd (pupillen)	Geuldalloop (Berg en Terblijt)		
Juni		Maastrichts Mooiste		Survival België (jeugd)
Juli		Kestielboerderijloop (Borgharen)		
Augustus				
September	Septembergames (Junioren ABCD, Senioren)	Mergellandmarathon (Meerssen)	STR STW Boule walking	Glazen ophalen Preuvenemint
Oktober	Clubkampioenschappen			
November		ENCI-bergloop		Pupillenkamp
December				Sinterklaasfeest

*UROS=studenten, VB=verstandelijk Beperkten, STR=Start to Run, STW=Start to Walk

HOOFDSTUK 2: TRAININGSAANBOD WEDSTRIJDATLETIEK

Dit hoofdstuk geeft een specifiek overzicht van het trainingsaanbod en de beschikbare trainers voor de wedstrijdathletiek.

Trainingsaanbod

Tabel 3 geeft beschrijft het trainingsaanbod voor wedstrijdathleten binnen de baan/indoorathletiek en weg/veldathletiek inclusief studenten (UROS) en verstandelijk beperkte sporters (VB).

Tabel 3: Trainingsaanbod wedstrijdathletiek

Dag	Tijd	Categorie
Maandag	18.30-20.00u	MiLa
Dinsdag	17.30-18.30u	pupillen BC
	17.30-19.00u	pupillen A
	17.30-19.00u	Junioren D
	19.00-20.30u	junioren ABC, senioren
	18.30-20.00u	UROS
Woensdag	17.30-18.30u	pupillen BC
	18.30-20.00u	MiLa
Donderdag	17.30-19.00u	VB-sporters
	17.30-19.00u	pupillen A
	17.30-19.00u	Junioren D
	19.00-20.30u	junioren ABC, senioren
	18.30-20.00u	UROS

MiLa=middellange en lange afstand, UROS=studenten, VB=verstandelijk beperkten

Trainers en opleidingen

Tabel 4 beschrijft het aantal trainers naar opleidingsniveau.

Tabel 4: Aantal trainers wedstrijdathletiek naar opleidingsniveau*

Opleidingsniveau (nieuwe structuur)	Opleidingsniveau (oude structuur)	Aantal trainers
	Assistant trainer loopgroepen	1
	Trainer loopgroepen	2
Jeugdathletiektrainer 2		
Athletiektrainer 2		
Pupillenathletiektrainer 3		
Juniorenathletiektrainer 3	Jeugdathletiekleider	1
Athletiektrainer 3	Athletiektrainer	11 (≥ 1 module)
Springtrainer 4	Springtrainer	
Werptrainer 4	Werptrainer	
Sprint/hordentrainer 4	Sprint/hordentrainer	1
MiLa trainer 4	MiLa trainer	
	Overig (CIOS, MO LO, VB, onbekend)	8
	totaal	24

*nivo 2=assistent trainer, nivo 3=zelfstandig trainer, nivo 4=specialist

Regionale en centrale trainingen

In Sittard is een van de landelijke trainingscentra gevestigd waar vanuit de AtletiekUnie regionale trainingen worden verzorgd vanaf C-junioren.

Ben Callemijn is regionale bondstrainer voor het sprinten.

Van Atletiek Maastricht zijn momenteel 5 atleten geselecteerd voor regionale bondstrainingen (3 sprint, 1 MiLa, 1 hoog).

Daarnaast zijn nog eens 2 atleten geselecteerd voor "semi-regionale trainingen" (hoog, werpen) die door de Atletiek Federatie Limburg (AFL) in Sittard georganiseerd worden.

De AtletiekUnie organiseert ook centrale trainingen. Van Atletiek Maastricht zijn momenteel 2 atleten voor centrale sprinttrainingen geselecteerd.

HOOFDSTUK 3: TRAININGSAANBOD RECREATIEVE LOOPSPORT

Dit hoofdstuk beschrijft het specifieke trainingsaanbod en de beschikbare trainers voor de recreatieve loop sport. Hieronder vallen de (hard)loopgroepen en de wandelgroepen.

Trainingsaanbod recreatieve loopgroepen

Tabel 5 toont het reguliere trainingsaanbod van Atletiek Maastricht voor recreatieve loopgroepen. Opgemerkt dient te worden dat in de hoogste niveaugroepen (AB) ook wedstrijdathleten meetrainen. Verder trainen middellange en lange afstandlopers (MiLa) in aparte MiLa-groepen (zie hoofdstuk wedstrijdathletiek).

Tabel 5: Trainingsaanbod recreatieve loopgroepen

Dag	Tijd	Type training
Maandag	18.00-19.30	Duurloop (niveau A-G)
Dinsdag	09.30-11.00	Interval (niveau A-F)
	09.30-11.00	STR
	18.30-20.00	Interval (niveau A+)
	18.45-20.15	Duurloop (niveau A-D)
	18.45-20.15	Interval (niveau A-F)
Woensdag	18.45-20.15	STR
	18.00-19.30	Interval (niveau A-G)
	18.30-20.00	Interval (niveau A+ -D)
Donderdag	09.30-11.00	Duurloop (niveau A-G)
	18.45-20.15	Duurloop (niveau A-D)
Vrijdag	18.00-19.30	Duurloop (niveau A-C)
Zaterdag	09.30-11.00	Duurloop (niveau A-G)

Trainingsaanbod wandelconditietrainingen

Tabel 6 laat het regulier trainingsaanbod zien voor wandelconditietrainingen. Atletiek Maastricht biedt twee vormen van wandelconditietrainingen aan te weten Sportief Wandelen en Nordic Walking.

Tabel 6: Trainingsaanbod wandelconditietraining

Dag	Tijd	Type training*
Maandag	17.30-19.00	SW Duurloop
Dinsdag	17.30-18.30	SW Interval
	18.45-19.45	SW Interval
Woensdag	19.00-20.30	's zomers NW / 's winters SW
Donderdag	17.30-19.00u	SW interval
	18.45-19.45	SW Interval
Zaterdag	09.30-11.00	NW
	09.30-11.00	SW duurloop

*SW=Sportief Wandelen, NW=Nordic Walking

Trainers en opleidingen

Tabel 7 geeft een overzicht van het aantal trainers voor loopgroepen en wandelgroepen naar opleidingsniveau.

Tabel 7: Aantal trainers loop- en wandelgroepen naar opleidingsniveau*

Opleidingsniveau (nieuwe structuur)	Opleidingsniveau (oude structuur)	Aantal trainers
Looptrainer 2	Assistent Trainer LoopGroepen (aTLG)	17
Looptrainer 3	Trainer LoopGroepen (TLG)	13**
Juniorenlooptrainer 3		
MiLa-trainer 4		
Wandeltrainer 2		
Wandeltrainer 3	Trainer Sportief Wandelen (TSW)	2
Nordic wandeltrainer 3	Trainer Nordic Walking (TNW)	2***
	totaal	34

*nivo 2=assistent trainer, nivo 3=zelfstandig trainer, nivo 4=specialist

**waarvan 1 trainer SW-training geeft

***betreft in beide gevallen een Belgische opleiding

HOOFDSTUK 4: WEDSTRIJDAANBOD

Dit hoofdstuk beschrijft de wedstrijden die Atletiek Maastricht organiseert alsook het beschikbare jurycorps.

Baanwedstrijden

De wedstrijdorganisatiecommissie voor baanatletiek (ook wel baancommissie genoemd) heeft in 2008 vier baanwedstrijden op sportpark Jekerdal georganiseerd. Tabel 8 geeft een overzicht van het type wedstrijden en het aantal deelnemers.

Er is in 2008 één wedstrijd meer georganiseerd dan in 2007. De competitiewedstrijd voor pupillen was in 2007 wel aangevraagd bij de regiocoördinator maar niet toegewezen. De deelnemersaantallen zijn vergelijkbaar. Aan de barbecue na afloop van de clubkampioenschappen namen ongeveer 60 mensen deel.

Tabel 8: Eigen baanwedstrijden 2008

Programma	Doelgroep	Aantal deelnemers 2008	Aantal deelnemers 2007
<u>Zondag 13 april:</u> Pup: meerkamp (40/60, ver, bal/kogel, hoog), 1000 Jun: 60/80/100, 60h/80h/100h, ver, hoog, kogel, 600/800	Pupillen ABC Junioren CD	109	100
<u>Zaterdag 24 mei:</u> Competitie (=iedereen meerkamp) 40/60m, ver, hoog, bal/kogel	Pupillen ABC	120	-
<u>Zondag 14 september:</u> Septembergames 60/80/100, 60h/80h/100h, 200, 800, 3000/5000 ver, hoog, kogel, discus, kogelslingeren 4x60/80/100	Junioren ABCD Senioren	95	128
<u>Zondag 28 september:</u> Clubkampioenschappen -iedereen meerkamp 40/60/80/100, ver, hoog, bal/kogel, 600/800/1000 -extra 3000/5000 voor senioren/masters	Alle leden	86	50

Weg/veldwedstrijden

De wedstrijdorganisatiecommissies voor weg/veldwedstrijden organiseren voor wedstrijdathleten jaarlijks de ENCI-bergloop en de clubcross. Ook recreanten doen aan deze wedstrijden mee al dan niet in aparte recreatieve lopen. Tabel 9 laat de doelgroepen, het programma en het aantal deelnemers zien. De deelnemersaantallen zijn vergelijkbaar met vorig jaar.

Verder ondersteunt Atletiek Maastricht de wedstrijdorganisatie van een drietal weg/veldwedstrijden dat onder licentie van Atletiek Maastricht georganiseerd wordt:

- Geuldalloop, Berg en Terblijt (circa 100 deelnemers)
- Kestielboerderijloop, Borgharen (circa 200 deelnemers)
- Mergellandmarathon, Meerssen (circa 1000 deelnemers)

Tenslotte maakt Atletiek Maastricht deel uit van het stichtingsbestuur en diverse werkgroepen van Maastrichts Mooiste. Zie het evaluatieverslag van de Stichting Maastrichts Mooiste voor meer details.

Tabel 9: Eigen weg/veldwedstrijden

Wedstrijd	Doelgroep en programma	Deelnemers winterseizoen 2008-2009	Deelnemers winterseizoen 2007-2008
- ENCI- bergloop (november)	- wedstrijdathleten, recreanten en niet-leden van atletiekverenigingen liepen gemengd in 2008 - jeugd: 500m, 100m, 1300m, 1800m - volwassenen: 4.300m, 8.500m, STR-loop, bedrijvenloop	- 500m: 35 - 1000m: 18 - 1300m: 14 - 1800m: 5 - 4.300m: 132 - 8.500m: 246 - STR-loop: 27 - bedrijvenloop: 3 teams	- 500m: 19 - 1000m: 33 - 1300m: 14 - 1800m: 11 - 4.300m: 149 - 8.500m: 256 - STR-loop: 45 - bedrijvenloop: n.v.t.
- Clubcross (maart)	- alle leden van Atletiek Maastricht	- pupillen: 26 - junioren: 10 - 4km: 24 - 8km: 23 - VB: 2 - studenten: 20	- pupillen: 20 - junioren: 11 - 4km: 14 - 8km: 19

Jurycorps

Tabel 10 beschrijft het huidige jurycorps van Atletiek Maastricht. Momenteel volgen drie juryleden een jurycursus Elektronische Tijd.

Tabel 10: Aantal juryleden naar opleidingsniveau

Baanatletiek	Aantal	Weg/veld atletiek	Aantal
60 algemeen	34	70 jury weg/veld	
50 snelwandelen		71 wedstrijdleader/scheidsrechter weg/veld	2
40 tijd	12	80 microfonist	
30 starter	2	81 microfonist?	1
20 scheidsrechter	2	84 ?	1
10 wedstrijdleader	2	50 snelwandelen	
80 microfonist	1		
90 elektronische tijd	1		

HOOFDSTUK 5: PARTICIPATIE AAN WEDSTRIJDEN EN PRESTATIES

Belangrijke parameters voor de wedstrijdathletiek zijn de participatie aan wedstrijden en de prestaties tijdens wedstrijden. Voor de recreatieve loopsport is de belangrijkste parameter de participatie.

De baan/indoorathletiek kent individuele en competitiewedstrijden op lokaal, regionaal, nationaal en internationaal niveau. De weg/veldathletiek kent alleen individuele wedstrijden.

Recreanten nemen deel aan recreatieve lopen die vaak tegelijkertijd met weg/veldwedstrijden georganiseerd worden. Soms zijn er ook teamlopen bij, bijvoorbeeld in estafettevorm. De deelname aan lokale en regionale wedstrijden is het grootst. Maar ook wordt door recreanten regelmatig aan nationale en internationale lopen meegedaan.

Het is onmogelijk om van al deze wedstrijden de participatie en prestaties te beschrijven. Dit hoofdstuk beperkt zich daarom tot een aantal wedstrijden dat om uiteenlopende redenen belangrijk is voor de betreffende doelgroep.

Baan/indoorwedstrijden

Competitiewedstrijden hebben veel prestige binnen de baan/indoorathletiek. Op elk onderdeel moet een vereniging een of meerdere atleten afvaardigen en de individuele prestaties worden opgeteld tot een teamprestatie. Vanaf junioren AB geven de divisies een niveau aan. Bij de junioren CD geven de divisies aan of een team op elk onderdeel een (2^e divisie) of meerdere (1^e divisie) atleten afvaardigt. Opvallend is de deelname voor het tweede achtereenvolgende jaar van een damesteam van Atletiek Maastricht in de eredivisie, de hoogste divisie. Hierdoor heeft dit team van het NOC*NSF de status van topsportteam. In 2008 hebben zij zich weten te handhaven in de eredivisie. In negatieve zin is opvallend dat Atletiek Maastricht niet in elke categorie een team heeft kunnen afvaardigen in 2008.

Tabel 11: Competitiewedstrijden baan

Categorie	Teams AM	Opvallende prestaties
- pupillen	1 team JPABC 1 team MPABC	Meisjes naar finale (4 ^e)
- junioren CD	1 team JD 2 ^e divisie 1 team MD 2 ^e divisie 1 team JC 2 ^e divisie	
- junioren AB	1 team MB 2 ^e divisie	
- senioren	1 team D eredivisie 2 team D 3 ^e divisie 1 team H 3 ^e divisie	Dames 4 ^e in eredivisie Dames 1 ^e in 3 ^e divisie, maar niet gepromoveerd
- masters		

Wedstrijdatleten doen ook aan veel individuele wedstrijden mee. Het is ondoenlijk van al die wedstrijden verslag te doen. Tabel 12 geeft een overzicht van opvallende prestaties tijdens kampioenschappen en

baancircuitwedstrijden. Aan Limburgse Kampioenschappen (LK) mag iedereen meedoen. Voor Nederlandse Kampioenschappen (NK) en CD-spelen gelden soms limieten en mogen atleten deelnemen op uitnodiging van de trainers. Voor de baancircuitwedstrijden van de AtletiekUnie gelden limieten en mogen atleten deelnemen op uitnodiging van de AtletiekUnie. Dit geldt ook voor internationale wedstrijden. Momenteel hebben twee atleten van Atletiek Maastricht een individuele topsportstatus volgens het NOC*NSF.

Tabel 12: Kampioenschappen, circuitwedstrijden en internationale wedstrijden outdoor seizoen 2008

Wedstrijd	Opvallende prestaties
- LK pupillen	2 podiumplaatsen
- LK junioren CD	2 podiumplaatsen
- LK junioren AB/senioren	14 podiumplaatsen
- LK masters	-
- CD spelen	-
- NK junioren AB	3 podiumplaatsen
- NK senioren	2 podiumplaatsen
- NK masters	-
- NK estafetteteams JA	2 podiumplaatsen
<u>Baancircuitwedstrijden:</u>	6 deelnemers
-ter Specke bokaal Lisse	
-Flynth record wedstrijd Hoorn	
-Gouden Spike Leiden	
-Keien meeting Uden	
-Open Eindhovense Kampioenschappen	
-Track Meeting Breda	
Internationale wedstrijden	
- WJK Polen	1 deelnemer

In het winterseizoen van november tot en met maart worden indoorwedstrijden gehouden. De Limburgse kampioenschappen voor pupillen worden in Sittard gehouden. De overige Limburgse kampioenschappen worden in Düsseldorf gehouden. De CD-spelen die gelden als officieuze Nederlandse Kampioenschappen, worden in Groningen gehouden. En de Nederlandse Kampioenschappen worden sinds 2008-2009 in de nieuwe en enige volwaardige indoor atletiekhal in Apeldoorn gehouden.

Tabel 13: Indoorkampioenschappen 2008-2009

Type wedstrijd	Opvallende prestaties
LK pupillen	5 podiumplaatsen
LK junioren ABCD/senioren	30 podiumplaatsen
LK masters	-
CD spelen	3 podiumplaatsen
NK junioren AB	-
NK senioren	-
NK masters	1 podiumplaats

Weg/veldwedstrijden

Onderstaande tabel geeft een overzicht van weg/veldwedstrijden (inclusief recreatieve lopen) waar leden van Atletiek Maastricht op min of meer georganiseerde wijze aan deelnemen. Dat wil zeggen dat centrale inschrijvingen en/of gezamenlijk vervoer geregeld wordt. Het was helaas ondoenlijk om een betrouwbaar overzicht te geven van opvallende prestaties van leden van Atletiek Maastricht.

Tabel 14: Weg/veld wedstrijden

Type wedstrijd

Regionale wedstrijden

- ENCI bergloop, Atletiek Maastricht
- Kapellerbosloop STB, Landgraaf
- Kerstcross AVON, Heerlen
- Abdijcross Achilles Top, Kerkrade
- Parkcross AV Caesar, Beek
- Maastrichts Mooiste
- Treechloop

Marathons en halve marathons

- Mergelland marathon
- Visé-Maastricht-Visé
- Rotterdam
- 20 km Brussel
- Peter Rusmanloop, Oirsbeek
- Overmuntenloop, Stein
- Mescherbergloop

Overige lopen

- Zeven heuvelenloop
 - Marikenloop
 - Batavierenrace
 - Dam tot Dam loop
 - 10 km Luik
 - Parelloop, Brunssum
 - 10 km Luik
 - Parelloop, Brunssum
-

Op het gebied van weg/veldatletiek zijn geen Limburgse Kampioenschappen. Ook bestaat het Limburgse crosscircuit niet meer. Wel heeft de AtletiekUnie landelijk een aantal crossen aangewezen die samen het nationale crosscircuit vormen. Ook is er een Nederlands kampioenschap cross. Atleten van Atletiek Maastricht hebben daar geen podiumplaatsen behaald.

Tabel 15: Nationale crossen (circuit AtletiekUnie)

Wedstrijd

- Warandeloop Tilburg
 - Sylvesterloop Soest
 - Mastboscross Breda
 - NK cross Gilze-Rije
-

Clubrecords en ranglijsten

Tabel 16 laat het aantal nieuwe clubrecords zien dat gevestigd is in het afgelopen seizoen. Zie de website van Atletiek Maastricht voor meer details. In totaal zijn er 35 clubrecords verbroken.

Tabel 16: Clubrecords

Categorie	Outdoor (apr t/m okt 2008)	Indoor (nov 2008-mrt 2009)
pupillen	5	3
juniores	16	13
seniores	14	4

Tabel 17 toont het aantal vermeldingen van leden van Atletiek Maastricht in de top 20 van de nationale ranglijsten van de AtletiekUnie van het afgelopen seizoen. Zie de website van de AtletiekUnie voor meer details. In totaal waren er 49 vermeldingen in de top 20.

Tabel 17: Top-20 vermeldingen op nationale ranglijsten

Categorie	Outdoor (apr t/m okt 2008)	Indoor (nov 2008-mrt 2009)
juniores	13	19
seniores	11	6

Tabel 18 toont het aantal vermeldingen van leden van Atletiek Maastricht op de ranglijsten aller tijden van de AtletiekUnie bereikt in het afgelopen seizoen. Zie de website van de AtletiekUnie voor meer details. In totaal waren er 3 vermeldingen.

Tabel 18: Vermeldingen op ranglijsten aller tijden (bereikt dit seizoen)

Categorie	Aller tijden outdoor	Aller tijden indoor
juniores		2
seniores	1	

HOOFDSTUK 6: Projecten

Dit hoofdstuk beschrijft de projecten die Atletiek Maastricht al dan niet in samenwerking met anderen uitgevoerd heeft. Projecten zijn tijdelijke activiteiten voor niet-leden. Het voornaamste doel is naamsbekendheid te krijgen en mensen te stimuleren lid te worden en structureel te komen sporten bij onze vereniging. Van alle genoemde projecten doet Roland Harmsen via zijn bedrijf JustGoo de coördinatie.

Sportkennismakingslessen op basisscholen

De sportkennismakingslessen op basisscholen zijn een gemeentelijk project waarbij scholen zich in kunnen schrijven voor verschillende sporten. Sportverenigingen verzorgen vervolgens kennismakingslessen tijdens de reguliere gymnastieklessen. Deze bestaan uit clusters van 5 gymlessen. Atletiek Maastricht heeft in 2008, verdeeld over 15 basisscholen, 53 atletiek projecten uitgevoerd. Igor Hameleers wordt ingehuurd voor de praktische invulling van de projecten.

Start to Run

Start to Run (STR) is een kennismakingsproject voor beginnende hardlopers. Het project bestaat uit 6 trainingen op zaterdagochtenden. Het wordt elk jaar georganiseerd in het voorjaar en in het najaar. STR is een landelijk project van de AtletiekUnie in samenwerking met lokale sportzaken en atletiekverenigingen. Roland Harmsen is de regiocoördinator voor Limburg. In Maastricht worden de Start tot Run clinics op diverse locaties gegeven. De Start to Run trainingen worden in Maastricht vooral door trainers van Atletiek Maastricht gegeven. In 2008 hebben ± 250 mensen aan de STR clinics deelgenomen. Jaarlijks wordt ongeveer de helft van de deelnemers lid van Atletiek Maastricht.

Start to walk

Start to Walk (STW) laat mensen kennis maken met wandelconditie-training. Het bestaat uit 6 trainingen op zaterdagochtenden en wordt gelijktijdig met Start to Run aangeboden. STW wordt niet landelijk door de AtletiekUnie gecoördineerd maar is een initiatief van Atletiek Maastricht. In het najaar van 2008 heeft Atletiek Maastricht een kleinschalige pilot Start to Walk uitgevoerd. Daaraan namen ongeveer 20 mensen deel.

Boule-walking

In 2008 heeft Atletiek Maastricht in samenwerking met de Stichting "50Plus? Bewegen dus!" en jeu de boules vereniging Mosa Petanca een project "Boule-walking" georganiseerd. Bedoeling van dit project is om niet bewegende ouderen op een zeer laagdrempelige manier met sporten in aanraking te laten komen. Boule walking bestaat uit een kennismaking met sportief wandelen, nordic walking en jeu de boules. Ca 20 personen hebben hieraan deelgenomen.

Business running

In 2008 heeft Atletiek Maastricht een hardlooppject voor het bedrijf MEDTRONIC te Maastricht uitgevoerd. Er hebben ca 25 mensen aan deelgenomen.

HOOFDSTUK 7: SPECIALE DOELGROEPEN

Dit hoofdstuk beschrijft de activiteiten in 2008 van de studentenafdeling UROS (ongeveer 75 leden, vooral wedstrijdathleten) en de verstandelijk beperkte (VB) sporters (ongeveer 20 leden, recreanten).

UROS

In het afgelopen jaar is er veel gebeurd bij Uros. Genoeg informatie dus om in ons jaarverslag wat pagina's te vullen.

Allereerst een minder leuke mededeling: Aan het begin van is Roland Harmsen gestopt met het verzorgen van de donderdagavondtraining, wegens drukte was het voor hem niet meer mogelijk de Uros-groep erbij te houden. Ronald alsnog bedankt voor de gezellige trainingen!! Gelukkig hebben we voor hem in de plaats een andere hele leuke trainer mogen verwelkomen, Bas Diederik. Elke donderdagavond, en inmiddels ook op dinsdagavond voor de lopers, beult hij ons af met een flinke temposerie of sprintjes bij de Pietersberg. Pijke is nog altijd onze vaste technische trainer op de dinsdagavond.

Zonder deze trainers waren de sportieve prestaties van afgelopen jaar niet geweest zoals ze nu zijn. Sowieso was Uros goed vertegenwoordigd bij de belangrijke wedstrijden, en het is dan ook nog eens hoog terug te vinden in de klassementen. Zo lopen er bij Uros verscheidene NSK-winnaars rond, bij zowel de indoor, waar Jisca de horden won, als het trappenlopen, waar Tamara en Martin beiden goud kregen. Uros was aanwezig bij de Halve Marathon van Eindhoven en bij de Enci-bergloop, waar het Uros-groen van Geertje, Evelien R. en Nicole op het ereschavot terug te vinden was.

Ook bij de teamwedstrijden was Uros goed vertegenwoordigd, twee teams deden mee aan de crossestafette in Nijmegen, wat een 2^e en 8^e plaats opleverde. Bij de Warandeloop verschenen maar liefst vijf Uros-teams aan de start, waarvan het snelste team een gouden plak binnensleepte. Dit leverde zelfs een parcoursrecord op. De belangrijkste, gezelligste en leukste teamwedstrijd van het jaar is de Batavierenrace. Die verliep in 2008 bijzonder goed. Van de 291 teams heeft Uros de 4^e plek weten te bemachtigen.

Naast presteren kan Uros ook organiseren. Begin 2008 heeft Uros de organisatie van de NSK indoor op zich genomen. Na wat lange nachten hard doorwerken voor de NSK-commissie ging de wedstrijd op 15 maart van start in Gent. Afgezien van wat uitloop in het programma, waar de commissie overigens niks aan kon doen maar toe was te schrijven aan de Belgische scheidsrechters, waren de wedstrijd, het eten, slapen en het feestje tot in de puntjes geregeld.

Niet alleen sportief en organisatorisch gezien was 2008 een topjaar voor Uros, de goede opkomst bij de vele activiteiten en borrels maken de sfeer binnen Uros de laatste tijd super. Wat hebben we dan het afgelopen jaar allemaal gedaan wat zo leuk was? De activiteitencommissie zorgt dat er

elke maand een leuke activiteit op het programma staat. Dit loopt uiteen van een Nieuwjaarsdiner in januari, tot een ladies- en men's night, een avondje bowlen, carnaval, Winterwonderland schaatsen en we vieren zelfs sinterklaas met z'n allen. Ook zijn we zo nu en dan te vinden bij Kaffee Noavenant. Bij deze nieuwe sponsor borrelen we minimaal eens in de maand.

Naast al deze activiteiten, staan er jaarlijks ook twee weekenden vol Uros op het programma. In april was het trainingsweekend om ons goed voor te bereiden op het wedstrijdseizoen. En in oktober zijn we op ledenweekend in de Ardennen geweest.

Al met al dus genoeg gezelligheid en sportiviteit in 2008. Een jaar om tevreden op terug te kijken. Hopelijk wordt 2009 net zo leuk en staat er over een jaar weer een positief stukje van Uros bij de AM jaarverslagen.

VB-sporters

Ook dit jaar was, zo als eigenlijk alle jaren, een erg gezellig en sportief leuk jaar! De donderdagavonden waren druk bezet! Afgelopen winter weer getraind vanuit het zaaltje in Daalhof dit omdat het voor een aantal atleten te nat en te koud is om buiten te trainen in de winter. Echter blijkt dat de groep die ook in de winter buiten traint steeds groter wordt. Normaal 4 maar nu soms wel 8 of 10 van de 20 die naar buiten gaan. Ook is er wederom goed gepresteerd op de ENCI Bergloop! Dit ondanks dat een aantal trainers tijdens dat weekend deelnam aan de Berenloop op Terschelling waar Mat Dinjes zelfs nog een eerste prijs in de wacht sleepte!

1 Februari namen we in, nog wat frisse omstandigheden, deel aan de Overmunthloop. Zowel op de 1 als de 3,3km waren we goed vertegenwoordigd en liep iedereen zijn/haar afstand uit! Dit jaar waren we ook uitgenodigd om met alle trainers te komen eten in het Thomashuis in Bunde waar 5 van onze leden wonen. Het was een zeer gezellige avond waar we met veel plezier op terug kijken. Spring is in the Air, het jaarlijks terugkerend atletiek evenement georganiseerd door Sittard en Atletiek Maastricht was wederom een groot succes! Met 90 deelnemers uit heel Nederland: o.a Emmen, Spijkenisse, Utrecht, Breda en dankzij meer dan 40 vrijwilligers was het één groot feest! Er werd gelachen, gedanst en bovenal gesport!

Nu zijn we in training voor Maastrichts Mooiste waar de complete groep een waterpost zal bemannen en daarna zal een drietal de 5km lopen en de anderen in de middag aan de 1km zullen deelnemen. We hebben er zin in!

BIJLAGE 1: LEDENPROFIEL, peildatum januari 2009

		Aantal	Percentage
Geslacht	Man	426	47%
	Vrouw	485	53%
Leeftijd	≤11	98	10,8%
	12-19	81	8,9%
	20-29	106	11,6%
	30-39	96	10,5%
	40-49	245	26,9%
	50-59	213	23,4%
	60-69	50	5,5%
	≥70	18	2,0%
	onbekend	4	0,4%
Woonplaats	Maastricht		
	-stadsdeel binnenstad	110	12,1%
	-stadsdeel NW	202	22,2%
	-stadsdeel ZW	169	18,6%
	-stadsdeel NO	113	12,4%
	-stadsdeel ZO	158	17,3%
	-subtotaal	731	82,5%
Regio	159	17,5%	
Categorie	Recreant		
	-recreant senior (hardlopen)	541	59,4%
	-wandelen	42	4,6%
	-VB	16	1,8%
	-subtotaal	599	65,8%
	Wedstrijd		
	-pupil	93	10,2%
	-junior	77	8,5%
	-senior	71	7,8%
	-master	37	4,1%
	-subtotaal	278	30,5%
	Overig		
	-geen KNAU senior (o.a. ereleden)	21	2,3%
-onbekend	13	1,4%	
-subtotaal	34	3,7%	
TOTAAL		911	100%

BIJLAGE 2: Bestuur, coördinatoren, commissies en overige functies

Bestuur en portefeuillevverdeling:

-voorzitter	Han Hoogma
-secretaris en vice-voorzitter	Rineke Vasse
-2 ^e secretaris	Math Moermans
-penningmeester	Vacature
-ledenadministratie en waarnemend penningmeester	Gerard Lemmerling
-technische commissie baan	Marion Hoefkens
-wedstrijdorganisatiecommissie baan	Rineke Vasse
-technische commissie loopsport	Vacature
-wedstrijdorganisatiecommissies weg/veld & loopsport	Vacature
-personeel en opleiding	Marleen Gulikers
-interne communicatie en PR	Vacature
-Verstandelijk Beperkte-sporters (VB)	Ine Dinjens/Lysan Wolf
-studenten (UROS)	Kirsten Huijgens
-nevenactiviteiten	Patrick van Wunnik
Trainerscoördinator loopsport	Roland Harmsen
Technische commissie loopsport	Roland Harmsen
	Maurice Kerkhoffs
	Marjolein Luimes
	Wilbert Huls
	Peter Atol
Trainerscoördinator baan	Wilbert Huls
Technische commissie baan	Wilbert Huls
	Ben Callemeijn
	Cindy Nolte-Hannon
	Milou Beelen
Projecten	Roland Harmsen
Accommodatiecommissie	Rineke Vasse
	Paul Bergmans
	Arie van der Padt
	Ben Callemeijn
	Stephan Nolte
	Roland Harmsen
Materialencommissie	Pie Poolen
	Arno Bonfrère
Wedstrijdorganisatiecommissie baan (baancommissie)	Pie Poolen
	Peter Hendriks
	Stephan Nolte
	Anja Poolen
	Rineke Vasse
Wedstrijdorganisatiecommissie ENCI-bergloop (kerngroep)	Hans Gelauff
	Noël Jaminon
	Ben Linkens
	Math Everaers
Wedstrijdorganisatiecommissie clubcross	Rene van Uum
	Jo Weijnen
	Henriette Lemmerling
	Pie Poolen
	Tonny Poolen
	Arno Bonfrère
	Math Moermans
	Jos Timans

Jurycoördinator (JuCo)	Anja Poolen
Wedstrijdsecretariaat thuiswedstrijden	Anja Poolen
Wedstrijdsecretariaat uitwedstrijden	Anja Callemeijn
Webmaster	Jean-Pierre Huls
Clubblad redactie	Kirsten Smits
	Christl van Veen
	Cindy Nolte-Hannon
Elektronische nieuwsbrief bestuur (Lopende Zaken)	Rineke Vasse
Elektronische nieuwsbrief baan	Stephan Nolte
	Cindy Nolte-Hannon
Jeugdcommissie (kerngroep)	Arno Bonfrère
	Ine Dinjens
	Stephan Nolte
Grote clubactie	Marjet Tamse
Preuvenemint (glazen ophalen)	Math Moermans
